



» *Trusted Voices*

El Nuevo Herald > Galería > Salud

Salud

Lunes, 09.28.09 Bienvenido estimado visitante [Ingresar](#) [Registrarse](#)

[INICIO](#) | [NOTICIAS](#) | [DEPORTES](#) | [ENTRETENIMIENTO](#) | [FINANZAS](#) | [GALERIA](#) | [OPINION](#) | [EMPLEOS](#) | [AUTOS](#) | [BI](#)

[Artes y Letras](#) | [Salud](#) | [Cocina](#) | [En Familia](#) | [Viajes](#) | [Estilo](#) | [Columnistas](#)

Publicado el martes, 09.15.09



[compartir](#) [enviar por email](#) [imprimir](#) [comentarios](#) [reimpresiones](#)

Disfunción eréctil, la punta del iceberg

BY COLOMBIA PAEZ
ESPECIAL/EL NUEVO HERALD

La disfunción eréctil relativamente común en los hombres maduros podría ser sólo la punta del iceberg, pues su causa puede ser una delicada condición cardiovascular o el indicativo de algo más serio que ponga en riesgo la vida de quien la padece.

Con base en estudios realizados recientemente, urólogos dedicados al campo investigativo han iniciado una campaña liderada por el Mount Sinai Hospital, con el objetivo de levantar un espíritu de concientización sobre salud preventiva masculina dentro de la comunidad hispana.

“Lo importante es establecer a tiempo la condición de salud en la que se encuentra el paciente, ya que la disfunción eréctil bien puede obedecer a enfermedades como diabetes, presión



Fernando Blanco, profesor de urología de Columbia University y director del departamento de cirugía robótica del hospital Mount Sinai. HECTOR GABINO-EL NUEVO HERALD

arterial alta, inflamación de la próstata, tumores o malignidades, entre otros factores, y se deben tomar las medidas necesarias para controlar o erradicar el problema. En el caso del cáncer de próstata, hacemos cirugía robótica porque ofrece mejores ventajas en recuperación, menos sangrado, regreso más rápido a las actividades normales y mucha más precisión que una cirugía tradicional”, asegura el doctor Fernando Blanco, profesor de Urología de Columbia University y director del Departamento de Cirugía Robótica del Hospital Mount Sinai.

Sobre los mitos y prevenciones que existen acerca de la recuperación en la actividad sexual, Blanco asegura que “la recuperación de la erección después de la cirugía robótica se logra por medio de una terapia de rehabilitación peniana, de forma que el paciente tenga erecciones lo antes posible después de la operación”. La terapia se aplica utilizando medicamentos y un procedimiento de aspiración, ya que durante el sueño se tienen erecciones involuntarias, lo cual indica que hay un estado de relajación y oxigenación del área peniana, necesarios para mantener su buena salud, explica el cirujano.

 **Actual: i**
92° / 7:

[El tiempo](#)

Sobre la creencia de que hay una disminución en la longitud del pene después de la operación, asegura que con la cirugía robótica no existe este problema por ser de mínima invasión. Con esta técnica de alta precisión --con la que desaparece el temblor normal de la mano del cirujano, además de que las imágenes tridimensionales permiten operar directamente el tumor sin causar daño a los tejidos adyacentes-- los pacientes tienen una alternativa más segura a nivel quirúrgico, dicen los expertos.

``Pero de lo que se trata precisamente es de que los hombres empiecen a cuidarse a temprana edad, haciéndose los exámenes correspondientes; por eso estamos adelantando ésta campaña educativa y de prevención por medio de pruebas gratuitas donde se les medirá el antígeno prostático específico en la sangre y se les harán otros exámenes que permitan determinar su estado de salud'', anuncia Bianco.

De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud, la causa más común de disfunción eréctil es el daño a los nervios, arterias, músculos lisos y tejidos fibrosos que conforman el pene, frecuentemente como resultado de cuadros como la aterosclerosis, enfermedades del riñón, alcoholismo crónico, esclerosis múltiple, enfermedad vascular y enfermedad neurológica, responsables de cerca del 70 por ciento de los casos. La diabetes es la causante de esta condición en el 30 por ciento restante.

Otros factores relacionados con la disfunción eréctil son el uso de medicamentos comunes para la presión arterial, antihistamínicos, antidepresivos, tranquilizantes, supresores del apetito y algunos para la úlcera. Igualmente, la cirugía radical de próstata por cáncer puede lesionar nervios y arterias cerca del pene.

Los factores psicológicos, como estrés, ansiedad, culpa, depresión, baja autoestima y miedo de fallar en el sexo, dicen los expertos, causan del 10 al 20 por ciento de los casos de disfunción eréctil. Otras causas posibles son el fumar --que afecta el flujo sanguíneo en las venas y arterias-- y anomalías en las hormonas, como cantidad insuficiente de testosterona. •

Más datos en www.miami-urology.com/contactus.php, www.kidney.niddk.nih.gov, www.ncbi.nlm.nih.gov
Teléfono del Mount Sinai Hospital: (305)674-2499. Durante este mes se llevarán a cabo las pruebas y los talleres educativos en las instalaciones del hospital.



Ahorre hasta un 37% en una suscripción a El Nuevo Herald.
Clic aquí.

recomendar

enviar por email

imprimir

compartir

Comentarios

Agregar Comentario

Normas de uso

Por favor ingrese al sistema para hacer su comentario

El Nuevo Herald se complace en ofrecerle a sus lectores la oportunidad de compartir experiencias e intercambiar observaciones sobre lo que publicamos diariamente en nuestra edición digital.

Los instamos a participar en nuestros debates de manera abierta y franca, pero sin hacer juicios hirientes o fuera de orden. Nos reservamos el derecho a eliminar las opiniones que no cumplan estas normas. Algunos de los comentarios que usted hace pueden ser reproducidos en el diario impreso o en otras páginas de nuestro sitio.

Muchas gracias por compartir sus puntos de vista.

Para hacer comentarios debe [registrarse en ElNuevoHerald.com](http://www.ElNuevoHerald.com) la primera vez. Lo que escriba estará debidamente identificado con su nombre de usuario. ¿Todavía no se ha registrado? [Clic aquí](#) -- para hacerlo

Tailandia

Estudio: Mujeres contra la crisis de mujeres que el

ahora mismo.

[NOTICIAS](#)

[DEPORTES](#)

[ENTRETENIMIENTO](#)

[NEGOCIOS](#)

[GALERIA](#)

[OPINION](#)

[CLASIFICADOS](#)



[RSS](#) |



[Mi Yahoo](#) | [Noticias por correo electrónico](#) | [Movil](#)

[Acerca del Nuevo Herald](#) | [Acerca de McClatchy](#) | [Contáctenos](#) | [Políticas de privacidad y condiciones de uso](#) |

Socios: [Miami Herald](#) | [Miami.com](#) | [Más](#)

Copyright 2009 Miami Herald Media Co. Todos los derechos reservados.